



INVITATION AUX SENIORS
ATELIER SOPHROLOGIE
LUDIQUE



7 séances encadrées par une sophrologue certifiée, proposées les lundis :
20 janvier 2025
3 et 17 février 2025
10 et 24 mars 2025
7 et 22 avril 2025



Rendez-vous à la salle polyvalente située 10 rue de la Flamanderie à Chevry-sous-le-Bignon
Séances organisées de 10h à 11h30

Inscription obligatoire auprès de :
ORPADAM CLIC
25 rue du Faubourg de la Chaussée
45200 MONTARGIS
02 38 85 85 33 – contact@orpadamclic.fr
www.orpadamclic.fr
Tarif : 15€ pour l'ensemble de l'atelier



ART-THERAPIE
ET
EXPRESSIONS CREATIVES

Salle communale :
10 rue de la Flamanderie
45210 Chevry-sous-Le-Bignon

Les séances :
15/5 - 19/6 - 10/7
18/9 - 23/10 - 20/11 - 11/12

Horaires :
14h30 à 16h

Tarif : 15€

Inscription auprès de ORPADAM CLIC
02.38.85.85.33 - contact@orpadamclic.fr
25 rue du fbg de la chaussée 45200 Montargis
www.orpadamclic.fr

