



# Bien vieillir à votre domicile

**MARDI 06 octobre 2020 à 14h00**  
**Salle polyvalente – CHEVRY-SOUS-LE-BIGNON**

## Réunion d'information

- ❖ Présentation du plan « bien vieillir »  
Les actions, vos besoins, vos attentes
  - ❖ Comment maintenir son autonomie ?  
Les prises en charge, les aides techniques et vos droits
- Entrée gratuite et goûter offert

La conduite en sécurité



L'informatique



Le bien-être



L'équilibre



La mémoire



## Le chemin du bien vieillir

Réunion organisée par l'ORPADAM Clic – 45200 Montargis, en partenariat avec la municipalité de CHEVRY SOUS LE BIGNON

Au vu du contexte sanitaire actuelle et afin d'organiser cette réunion dans les meilleures conditions, vous devez vous inscrire au préalable en téléphonant au 02.38.90.97.24 le mardi de 14H à 16H, le mercredi de 9H à 12H ou le samedi de 9H à 12H mais également par courriel : [chevrysouslebignon@orange.fr](mailto:chevrysouslebignon@orange.fr).

Le port du masque sera obligatoire. Du gel hydro-alcoolique sera disponible et les participants seront espacés d'1m.  
Nombre de places maximum : 25

Renseignements : ORPADAM – CLIC

25 rue du Faubourg de la Chaussée - 45200 MONTARGIS – Tél : **02.38.85.85.33** – E-mail : [contact@orpadamclic.fr](mailto:contact@orpadamclic.fr)

